



VERTEILER GESUCHT!

Für den **Höxter-Kurier** suchen wir in den folgenden Ortschaften Zusteller:

LAUFENFÖRDE, BEVERUNGEN, FÜRSTENBERG

Einfach online unter www.kurier-verlag.de oder info@kurier-verlag.de tickern und los geht's!
Tel. 0 52 34 / 20 28 19

Forum Anja Niedringhaus

Impressionen aus der Ukraine

Das Forum Anja Niedringhaus in der Westerbachstraße 33 in Höxter zeigt aktuell unter dem Titel „Courage of a Nation – Impressionen aus der Ukraine“ Arbeiten des amerikanischen Fotografen Howard G. Buffett. Auf Einladung des „Forums“ lesen im Begleitprogramm zur Ausstellung am Sonntag, 10. Dezember um 11 Uhr Mitglieder des Rumpelstilzchen-Literaturprojekts aus „Thorsten Böckmann: Ukraine – Ansichtssachen“. Das Buch ist 2021 im Rahmen des Festivals „europa:westfalen“ entstanden. Unter dem Titel „europa:westfalen“ veranstaltete das Netzwerk „literaturland westfalen“ im Frühjahr 2021 sein drittes westfalenweites Literaturfestival (mit einigen „Ausläufern“, da verschiedene Veranstaltungen coronabedingt verschoben werden mussten). Das Rumpelstilzchen-Literaturprojekt beteiligte sich mit zwei Kunstformen verbindenden Projekten. Realisiert wurden in Zusammenarbeit mit den Künstlern Thorsten Böckmann und Alexander Kapitanowski zwei Ausstellungen, zwei Bücher und zwei Online-Lesungen. Lokaler Veranstaltungspartner war die Engeraner Galerie im Gerbereiemuseum. Auf Einladung des Rumpelstilzchen-Literaturprojekts setzten sich Autorinnen und Autoren aus Deutschland, England und Russland mit den Bildern der beiden Künstler auseinander. Die Ergebnisse erschienen als Bücher, die alle Bilder und alle Texte enthalten. Im Anschluss an die Lesung gibt es die Gelegenheit zum Gespräch mit den Autoren. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

-Anzeige-

3-Millionen-Euro-Projekt: Neue KiTa soll in Beverungen Entlastung bringen Gutes Zusammenspiel aller Akteure

Bürgermeister Hubertus Grimm sprach von einem „absoluten Glückstreffer“ für die Stadt Beverungen während des ersten Spatenstichs zur dringend benötigten neuen Kindertagesstätte, wie es der Bürgermeister bezeichnete. Mit dem „Glückstreffer“ gemeint ist auch die Bereiterklärung zur Trägerschaft der neuen Kindertageseinrichtung für insgesamt 55 Kinder, die in den nächsten Monaten gegenüber dem Beverunger Freibad zwischen Jahnweg und Bevertrift entstehen soll. Gerade einmal acht Monate sind vergangen von der Idee, eine neue KiTa zu bauen und sie zu betreiben, bis zum ersten Spatenstich, der gemeinsam mit allen Verantwortlichen nun vollzogen worden ist. „Projekt Begegnung“-Geschäftsführer Robert Hartmann sprach von einem Lückenschluss im Aufgabenbereich vom Projekt Begegnung, welche die Trägerschaft nach der Fertigstellung der etwa drei Millionen Euro teuren Kindertageseinrichtung übernehmen wird.

Sowohl Robert Hartmann wie auch Bürgermeister Hubertus Grimm freuen sich über den äußerst schnellen Fortschritt von der Idee, über die Planungen, bis hin zur nun anstehenden Umsetzung des Projektes. Bauchschmerzen habe jedoch die Standortsuche verursacht, da Parkplätze gegenüber des Freibades in der Bevertrift Mangelware seien, wie Bürgermeister Grimm erklärte. Man habe es sich daher nicht leicht gemacht, diesen Standort auszuwählen. Die Parkplatz-Flächen wolle man neu ordnen, sie stünden aber hinter dem Bedarf einer dringend benötigten Kindertageseinrichtung an. Es bestehe aktuell eine sehr starke Nachfrage nach KiTa-Plätzen in Beverungen, hieß es von Christian Rodemeyer, Abteilungsleiter Kinder, Jugend und Familie beim Kreis Höxter. Dies sei bei einer Bedarfsberechnung im März dieses Jahres erkannt worden, so Rodemeyer, der ergänzt: In allen KiTas in Beverungen herrsche eine Überbelegung. Mit dem Bau der neuen Kindertagesstätte soll dieser Situation Abhilfe geschaffen werden. Das neue Gebäude entsteht auf



Neue KiTa in Beverungen: (hinten, v.l.) Bezirksausschussvorsitzender Joshua Marquardt, Hans Jürgen Oppermann (FDP), Stephan Böker (CDU), Rolf-Dieter Crois (SPD), Bürgermeister Hubertus Grimm, Stellv. Bezirksausschussvorsitzender Heinz Krystofiak, Sarah Austermühl (Projekt Begegnung), Thomas Schreiner (Kreis Höxter), Christian Rodemeyer (Kreis Höxter), „Projekt Begegnung“-Geschäftsführer Robert Hartmann und Architekt Kai Zimmermann. Fotos: Thomas Kube

einer 3000 Quadratmeter großen Wiese gegenüber dem Freibad, auf der außerdem noch Spielflächen und Parkplätze geplant sind, sagt der Architekt Kai Zimmermann vom gleichnamigen Architekturbüro aus Derental. Das Gebäude selbst soll in eingeschossiger massiver Bauweise entstehen. Als besondere Neuentwicklung nannte Kai Zimmermann, das alle drei Gruppen sowohl zentral, wie auch separat über Eingänge erreicht werden können. Geplant ist eine Gruppe über drei Jahren, eine Gruppe für Unter-Dreijährige, sowie eine gemischte Gruppenkonstellation. Der Zeitplan ist straff: Am 1. August 2024 möchten die Verantwortlichen bereits die Betreuung der Kinder am Standort aufnehmen. Anmeldungen sind bereits ab sofort möglich.

Projekt-Begegnung-Geschäftsführer Robert Hartmann lobte das Zusammenspiel aller Akteure. Alles sei „einfach unglaublich gut gelaufen“, so Hartmann. Christian Rodemeyer vom Jugendamt des Kreises Höxter ist ebenso wie der Bürgermeister dem „Projekt Begegnung“ dankbar für die Bereitschaft zur Trägerschaft. In Beverungen sind sämtliche Kinder-

tageseinrichtungen über freie Träger organisiert, erklärt Bürgermeister Hubertus Grimm.

Das ist geplant am Standort: Der Alltag findet in festen Gruppen (Zugehörigkeit) statt, mit Option auf übergreifende Angebote (jahrgangsbezogen, Interessen, Lernstand... etc.). Integrative Betreuungsplätze sind ebenso vorhanden wie ein barrierefreier Zugang zu allen Räumlichkeiten.

Bei den Öffnungszeiten gibt es eine Hauptzeit von 7 bis 17 Uhr. Geschlossen wird die Kita nur für drei Wochen in den Sommerferien. Angestrebt wird eine multiprofessionelle Team-Zusammensetzung

aus Erziehern, Sozialpädagogen, Heilerziehungspfleger, Kindheitspädagogen und Therapeuten im Bereich Logopädie und Ergotherapie.

Ebenfalls mit im Boot sind Hauswirtschaftlicher und Fachkräfte für Facilitymanagement. Die Eingewöhnung der Kinder beginnt in enger Absprache zwischen Kita und Bezugs-Betreuerin individuell und auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt – in Anlehnung an das Berliner Konzept. Frühstück, Mittagessen und ein Nachmittagsimbiss sollen in der KiTa frisch zubereitet werden. Dabei werden Unverträglichkeiten und kulturelle Ausrichtungen berücksichtigt. TKU



So soll die KiTa einmal aussehen.

Planungen 2024 bei Sohanas Yogawelt in Wehrden

-Anzeige-

Wohlbefinden verschenken oder selbst genießen

Seit der Eröffnung vor drei Jahren ist Sohanas Yogawelt stetig gewachsen. In Sohanas Yogawelt werden Körper, Geist und Seele als Einheit gesehen und miteinander verbunden. Das Angebot an Yogaeinheiten und Anwendungen hat sich in diesem Jahr erweitert. Diese eignen sich ganz

wunderbar für Gutscheine als Weihnachts- oder Geburtstagsgeschenke. So besteht weiterhin die Möglichkeit nach Terminabsprache das umfangreiche Angebot zu buchen: Ayurvedische Abhyanga Massage, Shirodhara Stirnölzuguss, Kräuterstempelmassage, Hot-Stone

Massage, Reiki-Anwendungen, Kakaozeremonie-Meditation oder Yoga-Einzelstunden. Hierfür werden ausschließlich hochwertige Öle und Materialien verwendet. Die Abhyanga Massage kann mit dem Shirodhara Stirnölzuguss auch als Kombination für 120 Minuten gebucht werden.

Die Yogaeinheiten werden in Sohanas Yogawelt durchgehend angeboten. Die 90-minütigen Einheiten können als 12er Stempelkarte oder als Einzelzahlung genutzt werden. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit durch die ZPP krankenkassenbezuschusste zertifizierten Kurse zu nutzen, wie der Yoga Kurs für Senioren auf dem Stuhl ab dem 29. November oder die Anfänger- und Wiedereinsteiger Kurse (Dienstag 17 und 19 Uhr und Mittwoch 19 Uhr) im Januar 2024. Ebenfalls im Januar sind mittwochs Yogaeinheiten für Teens (13-17 Jahre) geplant. Auch ohne die geförderten Kurse besteht die Möglichkeit Sohana zu Yogaeinheiten im Umkreis von Beverungen, Brakel, Höxter und Holzminden in die Betriebe zu holen. Dafür ist ein ausreichend großer Raum Voraussetzung.

Mantrasingen

Am 16. Dezember findet in Sohanas Yogawelt erneut das Mantrasingen mit anschließendem Tee und Gebäck statt. Als Sängerin freut sich Sarada (Martina) Drautzburg wieder darauf, den Nachmittag zu begleiten. Sie unterstützt Sohanas Yogawelt seit der ersten Spendenaktion 2021 mit ihren Mantra Yogastunden und Gesangsnachmittagen. Bei der diesjährigen Adventsfeier werden veganes Gebäck und indischer Gewürztee angeboten. Anmeldungen sind noch möglich. Die spirituellen Frauenkreise und Meditationen werden auch im kommenden Jahr mit viel Liebe weiterhin gestaltet. Ebenfalls monatlich bietet Sohana montags Yin-Yoga Stunden an.

Gastdozenten

Befreundete Yogalehrerinnen sind auch im kommenden Jahr als Gastdozenten vor Ort. Am 19. Januar bietet Sabine wieder einen Gesangsnach-



Beate Hensel (Ma Satyam Sohana) ist Yogalehrerin mit Weiterbildung zur Yogalehrerin für Senioren, Ayurveda Masseurin, Reiki 2, vegane Ernährungsberaterin und Depressionsberaterin.

mittag an und für den 23. März ist ein Yogatag mit Sarada geplant. Im Februar und April finden zertifizierte, bezuschusste Kompaktwochenenden 9 x 60 Min. Hatha Yoga (Anfänger und Wiedereinsteiger) statt. Auch hier wird Sohana durch zwei wunderbare Yogalehrerinnen unterstützt. Parvati und Devani sind ebenfalls 3-jährig ausgebildet und freuen sich auf diese Erfahrung.

Die Spendenaktion findet im nächsten Jahr selbstverständlich wieder statt. Am 2. Samstag im Juni wird seit 1992 traditionsgemäß im Haus Hensel ein Sommerfest gefeiert. Dieses

Sommerfest am 8. Juni 2024 wird mit sehr unterschiedlichen Yogaangeboten und vielen Leckereien gefeiert. Den teilnehmenden Unterstüzern und Gästen aus größerer Entfernung stehen die Gästezimmer im Haus zur Verfügung.

Auch im Jahr 2024 gibt es also wieder ein großes Angebot an Entspannung und wunderschönen Momenten. Kontaktaufnahme ist über die Mailadresse: info@sohanas-yogawelt.de oder telefonisch unter 0172-5619982 möglich. Weitere Informationen unter www.sohanasyogawelt.de.

Verantwortungsvoll und gesundheitsfördernd

Die gute Idee zu Weihnachten: GUTSCHEINE ERHÄLTlich!

GUTSCHEIN
für Sohanas Yogawelt

- ☺ Krankenkassenbezuschusste Yogaeinheiten
- ☺ Ayurvedische Abhyanga Massage
- ☺ Shirodhara Stirnölzuguss
- ☺ Hot Stone Massage
- ☺ Kräuterstempelmassage
- ☺ Reiki II und vieles mehr...
- ☺ Nach Terminabsprache Montag - Samstag



Haus Hensel

Sohanas Yogawelt ॐ

Yoga & Reiki / Ayurveda-Massage

von Droste Hülshoff Straße 12
37688 Beverungen-Wehrden

Weitere Informationen
& Buchung unter
info@sohanas-yogawelt.de

www.sohanas-yogawelt.de