

Weihnachten in Beverungen



Weihnachts- und Neujahrgrüße der Stadt Beverungen
Infrastruktur erhalten und Neues aufbauen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, das Weihnachtsfest steht vor der Tür und viele Menschen nutzen dieses, um einmal inne zu halten und über das Vergangene nachzudenken. Ist Weihnachten nicht ohnehin eine Reise in die Vergangenheit? In vielen Familien werden Kindheitserinnerungen wach und Rituale weitergegeben, die an eine besondere Zeit erinnern. Weihnachten ist aber nicht nur das Fest der Familie, sondern auch eng verbunden mit dem Wunsch nach Frieden und Einigkeit, nach Zusammenhalt und Freude. In diesem Jahr 2022 ist der

Wunsch hiernach noch einmal gewachsen, denn nach den Jahren der Pandemie leben wir nun mit einem Krieg in Europa und einer unmittelbar damit verbundenen weiteren Flüchtlings- und einer Energiekrise sowie enormen Kostensteigerungen in nahezu allen Bereichen. Das alles erschwert das alltägliche Leben für viele Menschen auch in unserer Stadt. Trotz dieser widrigen Rahmenbedingungen haben wir in Beverungen im abgelaufenen Jahr weiter daran gearbeitet, die Infrastruktur unserer Stadt zu erhalten und Neues aufzubauen.

In Amelunxen und Dalhausen entstehen gerade neue Feuerwehrgerätehäuser und im Freibad wird ein neues Umkleidegebäude gebaut. Alle drei Gebäude sollen 2023 eingeweiht werden. In Jakobsberg wurde die Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses bereits realisiert. In der Kernstadt ist damit begonnen worden, Glasfaser für noch schnelleres Internet zu verlegen, der barrierefreie Ausbau von Bushaltestellen geht weiter und im Rathaus ist ein Bürgerbüro eingerichtet worden. Schließlich wurde ein erheblicher Anteil des städtischen Haushalts erneut in unsere Schulgebäude investiert, um für Schülerinnen und Schülern gute Bildungsmöglichkeiten zu gewährleisten. Die Sanierung der Kanäle, Wasserleitungen und Straßen am Selsberg in Beverungen und in der Ortsdurchfahrt Dalhausen wurden fortgesetzt. Die anstehende Freigabe eines neuen Abschnitts der B83 zwischen Herstelle und Helmarshausen erleichtert zukünftig den Weg nach Kassel. Und pünktlich zur Jahreswende wurde ein Teilabschnitt des beliebten Weserradweges zwischen Beverungen und Herstelle erneuert. Hinzu kommen viele kleinere Maßnahmen, die dazu beitragen, die Substanz zu erhalten.

Ein arbeitsreiches Jahr liegt hinter uns. Ich danke allen in Rat und Verwaltung, die hier engagiert mitgewirkt haben. Mein Dank gilt darüber hinaus den vielen Ehrenamtlichen in den Vereinen und Organisationen, ohne die ein Gemeinwesen nicht funktionieren würde. Sie sind echte Vorbilder, die unsere Unterstützung benötigen und unseren Respekt verdient haben. Nehmen wir das Weihnachtsfest in seiner ursprünglichen Bestimmung an, nehmen wir die Hoffnung auf, dass Gott Mensch geworden ist. Und seine Botschaft lautet: liebe deinen Nächsten wie dich selbst! Ich wünsche Ihnen allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest verbunden mit der Hoffnung auf Frieden und Einigkeit unter den Menschen im neuen Jahr 2023!
 Ihr
 Hubertus Grimm
 Bürgermeister

zarnitz baustoffe
 Heinrich Zarnitz Heizöl- u. Baustoffvertriebs GmbH
 Liborstraße 6
 37688 Beverungen
 Tel 05273 5107
 Fax 05273 5740
 info@zarnitz-baustoffe.de
 www.zarnitz-baustoffe.de

Ihr Projekt, unser **Service**
 -Baustoffe
 -Energetische Baumaterialien
 -Bauelemente
 -Zubehör

Case-Lieferservice
 -Außenanlagen

Spezialist für Baustoffe

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7:00 bis 12:00
 (1.12. - 31.03. ab 8:00)
 13:00 bis 17:00
 Sa. 8:00 bis 12:00

Frohe Weihnachten
 und ein glückliches und gesundes neues Jahr wünscht das Team von

Sanitätshaus Seidel GmbH

Sanitätshaus Seidel GmbH in Beverungen
Helfen ist unser Handwerk

Weserstraße 8 - 37688 Beverungen
 Telefon: 05273 / 64 21 - Telefax: 05273 / 36 48 90
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr (durchgehend)
 Sa.: 09:00 - 13:00 Uhr
www.sanitaetshaus-seidel.de

Sohanas Yogawelt: Rückblick 2022 und Planungen 2023

Wohlbefinden verschenken oder selbst genießen

Das Jahr 2022 Sohanas Yogawelt kann trotz der Hürden durch die allgegenwärtigen äußeren Umstände, als erfolgreich gefeiert werden. Am 21. Mai fand wieder die jährliche Spendenaktion am Vortag des internationalen Tags der Artenvielfalt statt. In diesem Jahr wurde für den WWF gesammelt. Es kamen etliche Yogafreunde und nahezu alle Nachbarn der Straße um die Aktion zu unterstützen.

Zertifizierte Kurse

Die Yogaeinheiten werden in Sohanas Yogawelt durchgehend angeboten, sodass auch in den Ferien und zwischen den Feiertagen stets ein Angebot zum Ausgleich besteht. Lediglich im November nutzt Sohana (Beate Hensel) 14 Tage für einen privaten familiären Rückzug. Um den Teilnehmenden ein attraktives Angebot bieten zu können, beschäftigte sich Sohana seit Jahresbeginn mit der Zertifizierung ihrer Kurse, im Herbst wurden die Yogaeinheiten von der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) geprüft und zertifiziert. Ob im großen Garten oder im liebevoll eingerichteten Yogaraum, die Einheiten werden stets mit viel Hingabe vorbereitet und durchgeführt. Die Yogaeinheiten können als Kurs, als Stempelkarte oder als Einzelzahlung genutzt werden. Ohne monatliche Grundgebühr werden nur die in Anspruch genommenen Einheiten abgerechnet. Die zertifizierten Kurse finden sich auf www.sohanas-yogawelt.de.

Auch ohne die geförderten Kurse besteht die Möglichkeit Sohana zu Yogaeinheiten im Umkreis von Beverungen, Brakel, Höxter und Holzminde in die Betriebe zu holen. So können Firmen den Mitarbeitern im Rahmen der Betrieblichen-Gesundheitsförderung z.B. eine gekürzte Einheit von 60 bzw. 45 Minuten zukommen lassen. Im November hat Sohana die Ausbildung für den Stirnölfluss (Shirodhara) erfolgreich absolviert. Dieses Angebot wurde auch sofort nach Veröffentlichung dankbar gebucht. Die Abhyanga Massage kann mit dem Shirodhara Stirnölfluss auch als Kombination für 120 Minuten gebucht werden.

Weihnachts- oder Geburtstagsgeschenke

Das erfolgreiche Mantrasingen soll jährlich angeboten werden, ab Januar plant Sohana auch spirituelle Frauenkreise und Meditationsnachmittage. Ab Januar finden auch wieder 90 Minuten Yogaeinheiten in Beverungen als kurze feste Kurse statt. An dem Angebot von den Einzelstunden und Anwendungen ändert sich nichts. Diese eignen sich ganz wunderbar für Gutscheine als Weihnachts- oder Geburtstagsgeschenke. Daneben besteht weiterhin die Möglichkeit nach Terminabsprache Yoga-Einzelstunden, die Ayurvedische Abhyanga Massage, die neu im Angebot befindende Shirodhara Anwendung, die

Reiki-Anwendungen, Kakaozeremonie-Meditation oder Beratungstermine im Rahmen der veganen Ernährungsberatung und Depressionsberatung zu buchen. Vom 27. Dezember bis 3. Januar sind Termine von 10 bis 18 Uhr möglich.

In Sohanas Yogawelt werden Körper, Geist und Seele als Einheit gesehen und miteinander verbunden. Im kommenden Jahr finden auch zertifizierte (bezuschusste) Kompaktwochenenden statt. Vom 3. bis 5. Februar findet das 9 x 60 Minuten (Hatha Yoga - Anfänger und Wiedereinsteiger) Kompakt Angebot-Wochenende mit Mirabai (Andrea) Seifert und am 21. bis 23. April findet dieses Angebot mit Sarada (Martina) Drautzburg statt. Im Rahmen eines Kompaktwochenendes ist es sogar möglich mit bis 11 Personen dieses Angebot als Teambildende Maßnahme mit Übernachtung zu buchen.

Spendenaktion findet wieder statt

Die Spendenaktion findet im nächsten Jahr selbstverständlich wieder statt. An wen die Spenden geleitet werden, wird mit den Unterstützern der Aktion besprochen. Dafür stehen die Gästezimmer im Haus zur Verfügung. Das bewährte Programm startet mit Sohanas Yogastunde, es folgt die Stunde mit den Geschichten rund um Yoga mit Sohanas Ausbilderin und vertraute Freundin Ananda Devi. Auch Sarada ist als treue Freundin wieder mit von der Partie und bietet gerne eine Yin Yoga stunde an. Als neues Angebot findet an diesem Tag eine Klang Yogastunde statt, die von der Yogafreundin Parvati (Silke) Ballentin aus Dinslaken durchgeführt wird. Parvati war während der letzten Veranstaltung als Gast vor Ort und war so begeistert, dass sie sich für die nächste Veranstaltung direkt als Unterstützerin angeboten hat.

Im kommenden Jahr strebt Sohana die Kooperation mit der Initiative „veganes Weserbergland“ an. Diese Idee kam zustande, nachdem Sohana den veganen Weihnachtsmarktstand am ersten Dezemberwochenende in der Passage des deutschen Hauses besucht hat. Die Begeisterung Sohanas über das Engagement der Initiative und die tollen Produkte ließen die Idee entstehen.

Im kommenden Jahr nimmt Sohana an weiteren Ausbildungen teil, sodass sie anschließend zusätzlich die Kräuterstempel-Massage und die Hot-Stone-Massage anbieten kann. Kontaktaufnahme ist über die Mailadresse: info@sohanas-yogawelt.de oder telefonisch unter 0172-5619982 möglich. Weitere Informationen unter: www.sohanas-yogawelt.de.

Beate Hensel (Ma Satyam Sohana) ist Yogalehrerin, Weiterbildung zur Yogalehrerin für Senioren, Ayurveda Masseurin, Reiki 2, vegane Ernährungsberaterin und Depressionsberaterin.

Frohe Weihnachten!
www.sohanas-yogawelt.de

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in Sohanas Yogawelt! Wir wünschen schöne Feiertage und ein gesundes 2023!

Schnell noch ein Geschenk? **GUTSCHEINE ERHÄLTlich!**

GUTSCHEIN für Sohanas Yogawelt

Krankenkassenzertifizierte Yogaeinheiten:
 Dienstag: 17.00 - 18.30 Uhr
 19.00 - 20.30 Uhr
 Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr
 Ayurvedische Abhyanga Massage und weitere Einzelanwendungen:
 z.B. Samstag: 10.00 - 17.00 Uhr
NEU: Shirodhara (Stirnölfluss)

von Droste Hülshoff Straße 12
 37688 Beverungen-Wehrden
 Weitere Informationen & Buchung unter info@sohanas-yogawelt.de

Haus Hensel
 Barrierefreie Ferienwohnungen

Sohanas Yogawelt
 Yoga & Reiki / Ayurveda-Massage